

GODA EXEMPEL

Idrott och hälsa

Bakgrund

I Lgr 11 sammanfattas undervisningen i ämnet idrott och hälsa att eleverna ska ges förutsättningar att utveckla sin förmåga genom att

- röra sig allsidigt i olika fysiska sammanhang,
- planera, praktiskt genomföra och värdera idrott och andra fysiska aktiviteter utifrån olika synsätt på hälsa, rörelse och livsstil,
- genomföra och anpassa utvistelser och friluftsliv efter olika förhållanden och miljöer,
- förebygga risker vid fysisk aktivitet samt hantera nödsituationer på land och i vatten.

Stockholms stad har numera riktlinjer om 30 min lärarledd rörelse varje dag för eleverna förutom gymnastiken.

Allmän beskrivning

Idrottssalar har varierande förutsättningar vid om- till- eller nybyggnation. Det finns salar som är integrerade i skolhusen och salar som är fristående byggnader. Storlek på salarna varierar. Vid nyproduktion ska man se till att tillgängligheten är god både för elever på dagtid och för allmänheten under kvällstid. Genom att förlägga idrottsalen till markplanet underlättas detta.

Det ska vara flexibla inredningslösningar som passar skolans verksamhet och de aktiviteter som ska bedrivas i salen på eftermiddagar, kvällar och helger. Inredningen ska vara tålig. Solen ska avskärmas. Det är viktigt att förutsättningar finns för modern teknik så som ljud, bild och ljus. Vid ombyggnation av befintlig sal med kringutrymmen är ofta tillgänglighetsanpassningar nödvändiga.

I salen ska det vara lätt att ändra aktivitet. Tak och väggar kan användas för att få bort redskap. Förvaring ska finnas för inomhus- och utomhusredskap. Inomhus kan en rulljalusi eller ”garageport” monteras för att inte dörren till förrådet ska ta upp plats i förrådet eller i salen. Ska salen användas som samlingssal behövs extra förråd för stolar mm. Om salen ska vara delbar behöver man tänka igenom vilka ljud- och andra funktionskrav som väggen ska ha. Det kan variera från den enklaste lösningen

Om SISAB:s Goda exempel

SISAB:s Goda exempel är en serie dokument som lyfter fram rekommenderade lösningar, rutiner och arbetssätt.

I ett projekt är SISAB:s projekteringsanvisningar styrande och ska följas. SISAB:s Goda exempel kan användas i delar eller i sin helhet.

Projektavdelningens enhet för Projektutveckling har det samordnande ansvaret.

Om du har synpunkter, skriv ett mail till godaexempel@sisab.se.



med ett nät som delar av rummet till den mer avancerade; en eller två blockväggar som är motordriven.

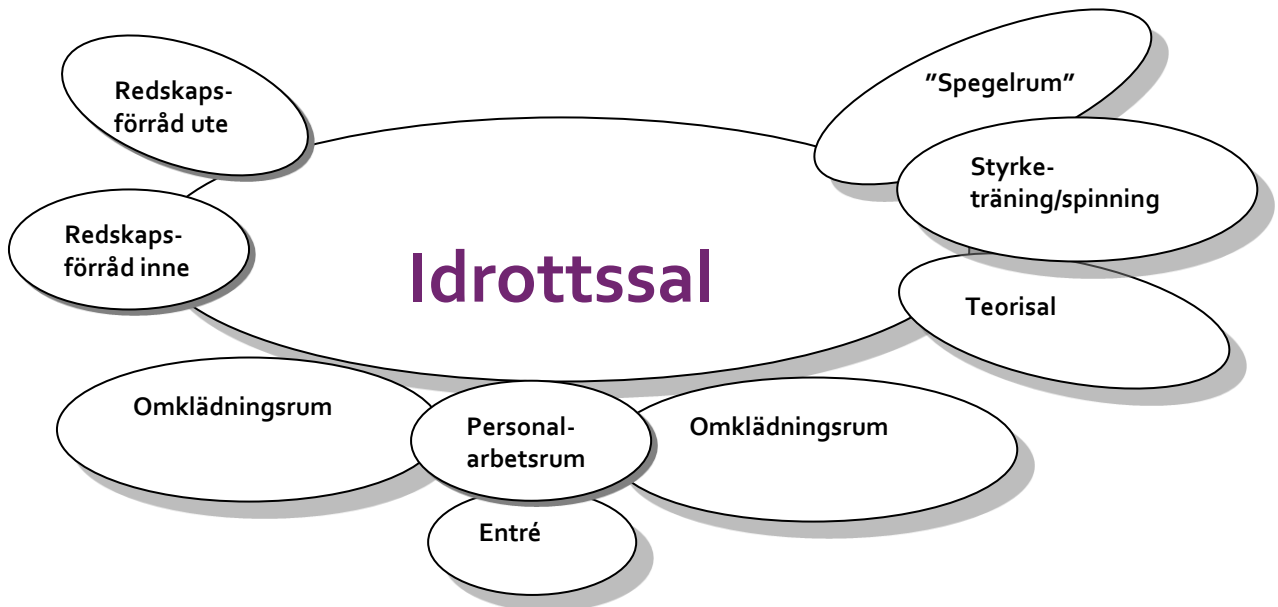
Om skolan önskar dricksfontän och eller ett ställe att fylla vattenflaskor så är det bra att det ligger neutralt och nära salen.

Omklädningsrum och dusch ska utformas så att direkt insyn från korridor inte förekommer för att alla ska känna sig trygga och våga duscha. Två omklädningsrum kan dela duschrum med varandra för att maximera antalet duschar. En duschplats för rörelsehindrad ska finnas.

Se även Akustik referensen och Dusch med torkplats.

Förslag till åtgärd

Oavsett om det gäller om- till eller nybyggnation är det lämpligt att gå igenom följande funktioner:

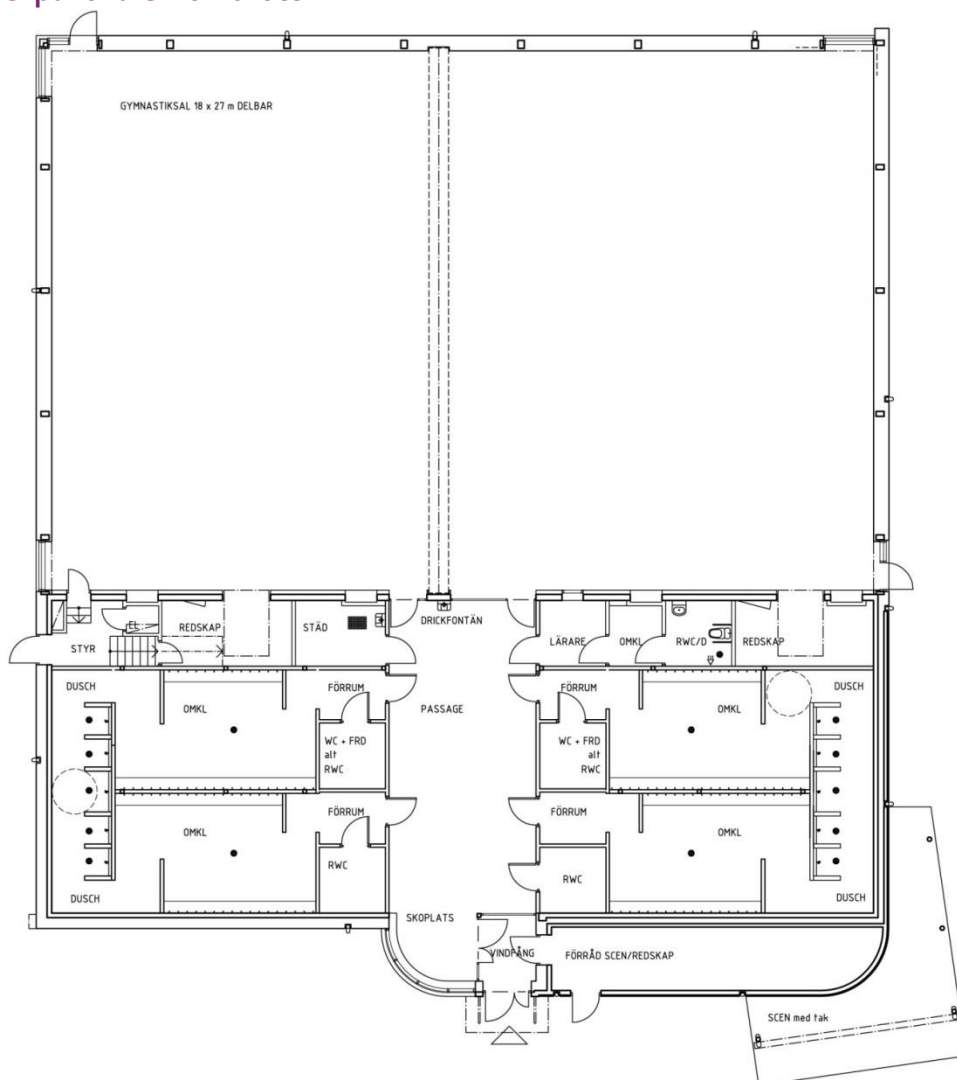


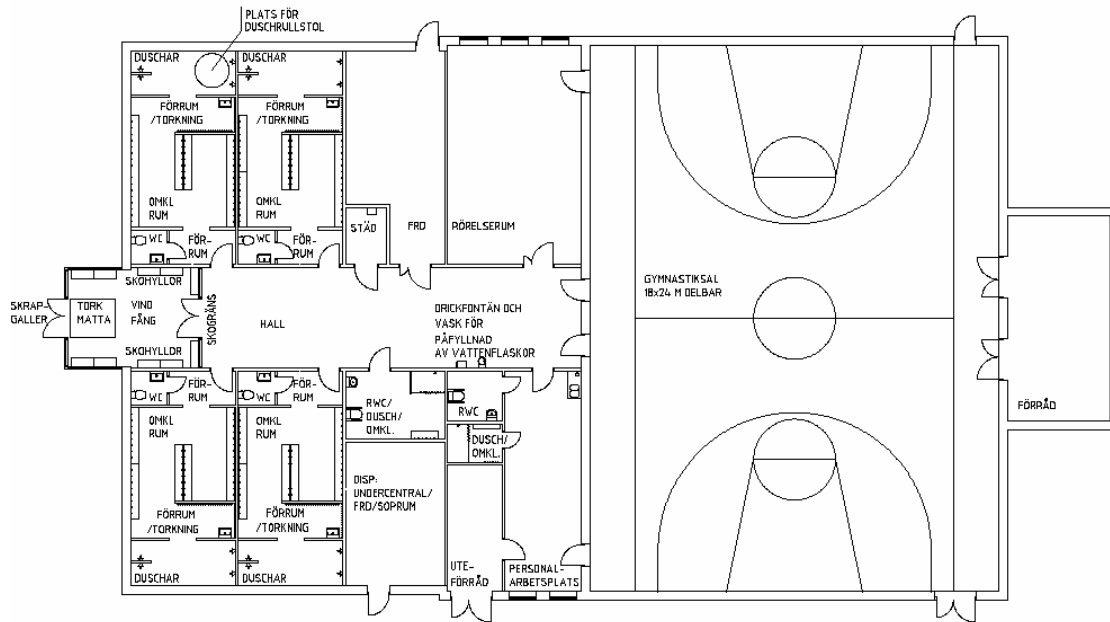
Exempel på utrustning, större fasta funktioner, i salen:

- Uppfällbar scen, bakom ribbstolar
- Klättersystem för yngre åren
- Linsystem takhängt
- Flexsystem; bommar med tillbehör
- Basketkorgar, övningsbasket med möjlighet att justera
- Förvaringshiss för mattor
- Handbollsmål
- Infästning i golv för redskap
- Skrivtavla
- Låsbart förråd för lös inredning
- Säkerhetsskåp för ljudanläggning
- Ljudanläggning

[Länk till illustration av linjer](#)

Exempel på lokaler för idrott:





EXEMPEL PÅ GYMNASIAL MED FÖRRÅD, ETT EXTRA RÖRELSESERUM, FYRA ELEVOMKLÄDNINGSRUM + DUSCHAR, ETT LÄRARRUM MED DUSCH SAMT EN HANDIKAPPTOILETT MED DUSCH.

Objektsreferenser

Globala gymnasiet nyrenoverad extern sal

Lugnets skola liten idrottssal integrerad i skolan.

Mariehällsskolan liten idrottssal integrerad i skolan.

Smedslättsskolan ny idrottssal extern

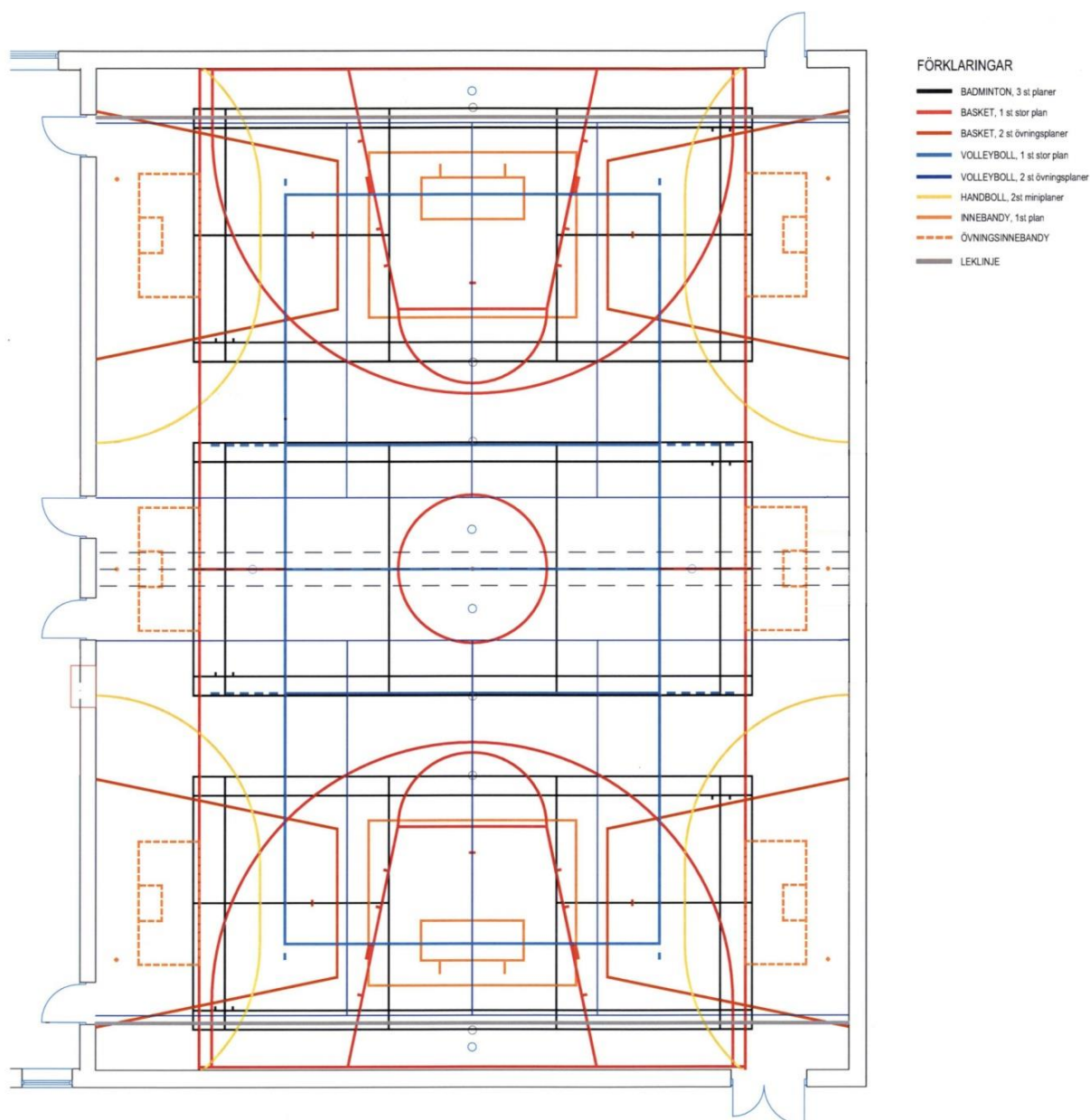
Sjöstadsskolan idrottssal integrerad i skolan

Årstadalsskolan liten idrottssal för år F-5

Slättgårdsskolan

Västertorpsskolan återuppbyggd

Illustration över vilka linjer som kan finnas i en idrottssal:



Det här är en illustration över de linjer som kan användas i en idrottssal. Anpassa urvalet av linjer efter det som passar för verksamheten.