

GODA EXEMPEL

Vilrum

Bakgrund

Enligt Arbetsmiljöverkets AFS 2009:2
Arbetsplatsen utformning ska det normalt
anordnas separat vilrum vid en arbetsplats för 50
personer eller fler. Ett vilrum ska ha lämplig
inredning och utrustning. Vid mindre än 50
personer ska vilplats anordnas. Vilplatsen ska
vara bekväm, ostörd och ha en sådan storlek att
det går att vila liggande.

Allmän beskrivning

Elever och personal ska ha tillgång till vilrum vid
tillfällig sjukdom eller olycksfall.

Vilrum är normalt dimensionerade för 1-2
personer vid tillfällig sjukdom.

Vilrum kan utformas så att det går att samnyttja
med annan verksamhet som t.ex. samtalsrum.

En del förskolor väljer att placera en massagestol i vilrummet, vilket uppskattas och
nyttjas mycket.

Förslag till åtgärd

Dimensionering/utformning

Normalt bör separata vilrum anordnas för elever och personal. I vissa fall kan det
krävas separata vilrum för olika yrkesgrupper, t.ex. för köks- eller städpersonal med
annan arbetsgivare än skolan.

Vilrum utformas så att det finns plats för säng eller bäddbar soffa, bord, stol,
klädkrok och spegel samt ev handfat. Lämpligt mått kan vara till 2,4 m x 3,0 m.
Dörrbredd bör vara 100cm.

Gällande ljudreduktion av väggar och efterklangstid ska SS 25268:2007 ljudklass C
följas.

Om SISAB:s Goda exempel

SISAB:s Goda exempel är en serie dokument som lyfter fram
rekommenderade lösningar,
rutiner och arbetsätt.

I ett projekt är SISAB:s
projekteringsanvisningar
styrande och ska följas. SISAB:s
Goda exempel kan användas i
delar eller i sin helhet.

Projektavdelningens enhet för
Projektutveckling har det
samordnande ansvaret.

Om du har synpunkter, skriv
ett mail till
godaexempel@sisab.se.



Placering

Vilrum bör placeras i tyst och lugn omgivning. Entré till vilrum anordnas från neutralt utrymme t ex korridor eller väntrum. Placering av vilrum får gärna vara sådan att den underlättar ev. sjuktransporter. Det är en fördel om WC -gärna RWC med dusch- finns i anslutning eller i närheten av vilrummet. Vilrum placeras lämpligen insynsskyddat men inte avlägset.

Vilrum för personal placeras lämpligen i anslutning till personallokaler och/eller administration för att lätt kunna bistå med hjälp vid allvarigare plötslig sjukdom.

Vilrum främst avsett för elever bör placeras i anslutning till elevvårdslokalerna. Det är bra om elevvårdspersonal har möjlighet att övervaka vilrummet t.ex. genom dörr mot rum till skolsköterska

Utrustning/inredning

Om vilrummet inte förläggs i närheten av WC ska det förses med handfat och handtvättsutrustning. Förvaring för sjukvårdsutrustning, filter etc. anordnas i eller i närheten av vilrummet, t.ex. med väggskåp ovanför plats för säng/soffa. Det ska finnas spegel och klädkrok.

Vilrum främst avsett för personal utrustas lämpligen så att det kan samnyttjas som grupprum, samtalsrum eller telefonrum, handfat kan då med fördel placeras i en nisch med gardin framför. För att underlätta samnyttjande med annan verksamhet kan säng utföras så att den går att fälla upp mot vägg och rummet kompletteras med skåp för sängkläder. Det är lämpligt att upptaget-markering och larmanordning ingår i vilrummets utrustning.

Ytskikt/färgsättning

Färger och material ska ge rummet en lugn karaktär.

Mörkläggning/solavskärmning

I de fall vilrum är placerat i fasad med fönster bör de förses med anordning för mörkläggning och solavskärmning.

Belysning/larm

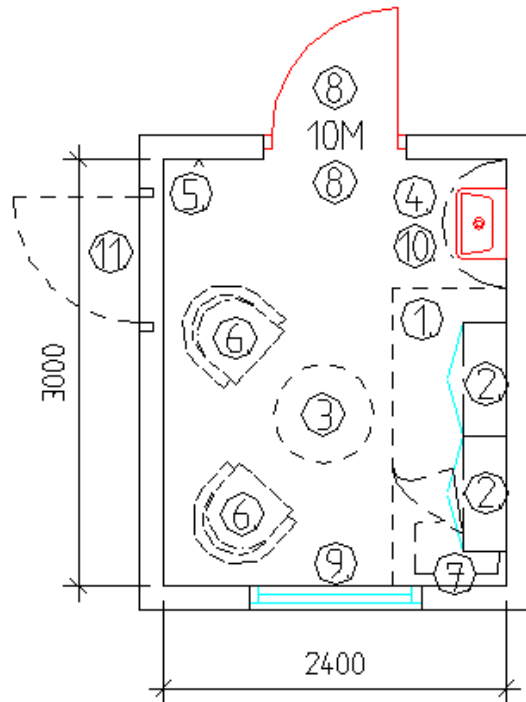
Det bör finnas allmänbelysning och uttag för sänglampa. Det är lämpligt med belysning över spegel/handfat.

Vilrum för personal bör utrustas med belysning för ”upptaget” över dörr på utsida (röd lampa) och insida (svagt vitt ljus).

Ventilation

Eventuella överluftsdon ska ha ljudreduktion lika väggen det är placerat i.

Glöm inte att dimensionera ventilationen för ev. annan framtida verksamhet.



Utrustning

1. Plats för säng eller bäddbar soffa, 800x2100mm
2. Väggskåp 300x800mm
3. Plats för bord
4. Handfat med spegel och belysning
5. Klädkrok
6. Plats för stol (stapelbar)
7. Eluttag för sänglampa, massagestol
8. Upptaget-markering
9. Gardinskena och mörkläggningsgardin
10. Draperiskena
11. Dörr till eventuell sköterskemottagning

Mått 2400 x 3000 är enligt Arbetsmiljöverkets rekommendation.