

## GODA EXEMPEL

# Multisportarena och konstgräsytor

### Bakgrund

I takt med larmrapporter om barns och ungdomars alltmer stillasittande vardag och ökande fetma har multisportarenor kommit till för att öka aktiviteten. Arenan har flera namn: spontanidrottsarena, mini-idrottsplats, pulsarena m fl. Den ska skapa plats för olika aktiviteter och rörelse, en spontanidrottsplats.

Arenan ska inspirera till olika slags aktiviteter som fotboll, basket, innebandy och handboll mm. Den ska kunna användas skoltid, kvällstid och helger.

### Allmän beskrivning

Grunden för arenan är en konstgräsplan på ca 20x40 m. Runt gräset finns en sarg. På kortsidan av sargen kan finnas mål för fotboll och handboll.

Här kan också finnas basketkorgar. På långsidorna kan finnas basketkorgar och bandymål. Runt arenan kan finnas andra aktivitetskapande redskap såsom skateboardramp, boulebana, beachvolleyboll, utomhusgym, längdhopp- och höjdhoppsmöjligheter mm. Varje leverantör har förslag på vilka redskap som kan fästas på och kring sargen.

Arenorna ligger ofta på eller i anslutning till en skola eller en idrottsplats.

### Förslag till åtgärd

Att tänka på:

- viktigt att arenan passar in i omgivningen, då den är stor och kan upplevas dominerande
- placera inte arenan nära träd, då löv och barr fastnar i konstgräset
- gräset ska vara avsett för multisportaktiviteter, fyllnaden ska vara miljövänligt, typ sand/kvartssand eller konstgjort gummi.
- sargen ska ha en stabil konstruktion
- tillgänglighet för skötsel av konstgräset ska finnas, d.v.s. tillräckligt stor öppningsbar sargdel alt. kortsida för liten traktor/bil
- arenan ska vara tillverkad av obrännbart material
- sargen ska vara av material som inte är klottervänligt

### Om SISAB:s Goda exempel

SISAB:s Goda exempel är en serie dokument som lyfter fram rekommenderade lösningar, rutiner och arbetssätt.

I ett projekt är SISAB:s projekteringsanvisningar styrande och ska följas. SISAB:s Goda exempel kan användas i delar eller i sin helhet.

Projektavdelningens enhet för Projektutveckling har det samordnande ansvaret.

Om du har synpunkter, skriv ett mail till [godaexempel@sisab.se](mailto:godaexempel@sisab.se).



- bultarna som fäster sargen ska inte gå att göra sig illa på, ska heller inte gå att skruva upp
- runt arenan ska det vara bra belysning (timerstyrd), som inte stör omgivande grannar men som ger möjlighet att nyttja arenan kvällstid
- avrinning ska vara god, viktigt med rätt grundarbete (följ gräsleverantörens anvisning)
- det är bra om det finns förråd i närheten för rengöringsredskap mm
- bra om WC-möjlighet finns att tillgå även på kvällstid
- undersök om bygglov krävs
- planen drar till sig mycket ungdomar både dag och kvällstid och kan bli ett "tillhåll"

#### *Konstgräs för multisportarenor:*

Arenaleverantörerna har alla "sitt" konstgräs. Det är viktigt att oberoende av arenaleverantören välja ett gräs som passar för multisport. Marknaden för konstgräs växer och nya sorter tas fram. Gräset ska vara kortare än gräs för t ex fotboll. Fyllningen ska vara sand eller kvartssand. Varje gräsleverantör har sina anvisningar för hur underlaget ska vara utformat. Det är bra att välja en konstgrässort där markunderlaget liknar en grusplans underlag. På sikt kan man om man vill ersätta konstgräset med grus.

#### *Skötsel:*

Konstgräset behöver regelbunden skötsel. Följ gräsleverantörens anvisning hur gräset ska skötas. Detta är viktigt då konstgräset annars förstörs.

En vanlig skötselanvisning är att gräset ska borstas 1- 2 gånger/vecka med en speciell borste, "tennisplansborste", som dras för hand eller efter liten traktor. Enligt Idrottsförvaltningen kan det räcka med en gång per vecka. Vissa områden där maskinen inte kommer åt ska handborstas. Någon gång per år, beroende på hur mycket arean används, behövs rengöring med en maskin som suger smuts och skräp. Vid behov behöver kvartssand fyllas på. Erfarenhet visar att det inte behövs så ofta eftersom sanden är tung och ligger kvar i gräset.

#### *Konstgräs till andra ytor*

Konstgräs inspirerar till aktiviteter och lek. Konstgräs är ett slitstarkt underlag som är lämpligt att lägga på ytor utsatta för stort slitage eller är svåråtkomliga för underhåll. Det finns konstgräs av många olika slag. Kullar, lekytor, multisportarenor och fotbollsplaner kräver olika typer av gräs. Det är därför viktigt att beskriva var konstgräset ska vara och vad man ska göra på gräset. Konstgräset kan förses med fallskyddsgummi som stötdämpande yta under konstgräset och då även fungera som fallskydd.

För att konstgräset inte ska bli platt behövs någon form av material vid "gräsroten" för att stråna ska stå upp. Det kan bestå av kvartssand eller gummigranulat. Gummigranulat används på fotbollsplaner då fotbollsspelet behöver ha studs i gräset. Konstgräs behöver inte klippas men det behöver borstas och blåsas av regelbundet så att inte organiskt material får fäste i gräset. Slitaget på konstgräset uppstår då barnen river upp kanterna. Konstgräset läggs helst mot en kant av betong

eller liknande, eller viks ner runt en träsarg. Kanten ska ligga i samma nivå som gräset. Det går även att limma konstgräset mot en geotextil som viks ner under asfalt eller fallskyddsgummi.

### Objektsreferenser

Bandhagens skola (utanför skoltomten)	Kompan
Beckomberga skolan	Hags
Sjöstadsskolan	Hags
Bäckahagens skola (utanför skolområdet)	Hags
Aspuddens skola	<u>Kompan</u>
Vårbergsskolan	<u>Kompan</u>
Västertorpsskolan	Kompan
Nya Elementar (utanför skolområdet)	Rantzow



Kompan Multisportarena i Bandhagen



Hags multisportarena i Beckomberga



Hags Multisportarena vid Bäckahagen



Kompan multisportarena i Vårberg

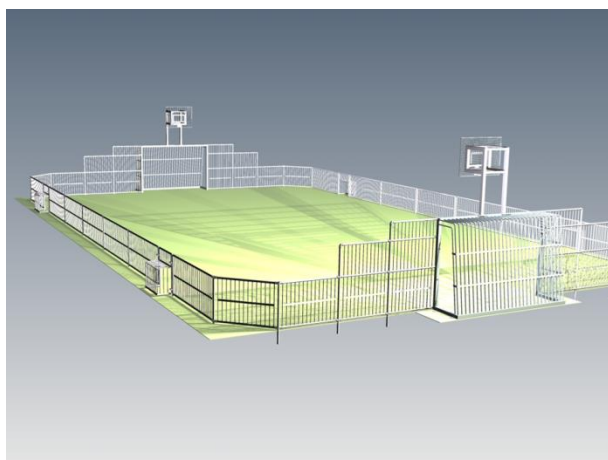




Hags multisportarena vid Sjöstadsskolan



Kompans multisportarena vid Aspuddens skola



Multi Arena från Tress helt i stål



KGM Omnistadion i Tranås