

Datum: 2024-05-28

Goda exempel - rådgivande rekommenderade lösningar, rutiner och arbetssätt

Lekutrustning och lämplig lägsta ålder

Om SISAB:s Goda exempel

SISAB:s Goda exempel är en serie dokument som lyfter fram rekommenderade lösningar, rutiner och arbetssätt. I ett projekt är SISAB:s projekteringsanvisningar styrande och ska följas. SISAB:s Goda exempel kan användas i delar eller i sin helhet.

Projektavdelningens enhet för Projektutveckling har det samordnande ansvaret. Om du har synpunkter, skriv ett mail till www.godaexempel@sisab.se.

Innehåll

Bakgrund	3
Undersökning av lämplig lägsta ålder	4
Välj bättre anpassad utrustning med avseende på ålder	5
Exempel på utrustning anpassad för 2 – 3 år	6
Sammanställning av resultat	7

Bakgrund

SISAB förvaltar och uppför en stor mängd lekutrustning på våra gårdar. Lekutrustning ska bl.a. bidra till motorisk utveckling, vara pedagogiskt givande etc. Det är därför viktigt att, i görligaste mån, matcha utrustning med tänkt åldersgrupp.

I vissa avseenden förefaller tillverkarna av lekredskap ange en, för våra hyresgästers specifika verksamhet, för låg rekommenderad ålder. Redskapet i sig är för komplext för att erbjuda något lekvärde till barn som ännu inte uppnått en sådan motorisk mognad för att nyttja det.

Därtill ställer situationen på förskolor med flera barn per pedagog särskilda krav eftersom pedagogerna har begränsade möjligheter att bistå varje barn vid redskapen till skillnad från exempelvis en parklek där barn med föräldrar använder lekredskapen.

Undersökning av lämplig lägsta ålder

SISAB genomförde 2023 en undersökning med syftet att ta reda på vad verksamheten ansåg som en lämplig lägsta ålder för barn att självständigt kunna nyttja viss typ av lekutrustning. Undersökningen riktades till framförallt förskolor.

I undersökningen presenterades olika typer av lekutrustningar. Urvalet av lekutrustning gjordes så att ett större åldersspann skulle vara representerat och från ett flertal tillverkare.



1. Från vilken ålder tycker du att ovan utrustning är lämplig? *

Ej lämplig på förskolor

Från 6 månader

Från 1 år

Från 2 år

Från 3 år

Från 4 år

Från 5 år

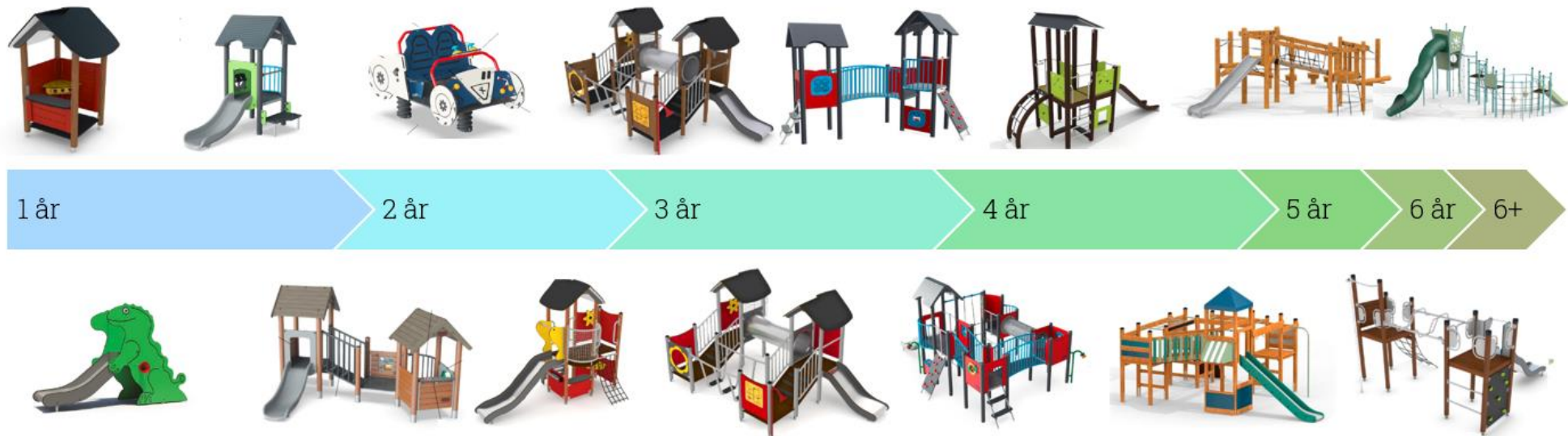
Från 6 år och uppåt

Varje lekutrustning erhöll sedan en viktad lägsta ålder¹.

¹ Där svaret 6 månader gavs vikten 0,5, 1 år gavs vikten 1, två år vikten 2 etc. "Ej lämplig på förskolor" gavs vikten 7.

Välj bättre anpassad utrustning med avseende på ålder

Nedan är det viktade resultatet av vilken ålder pedagogerna ansåg som en lämplig lägsta ålder för respektive redskap². Skalan ger en indikation på vilken komplexitet på utrustning som är lämplig för respektive åldersgrupp.

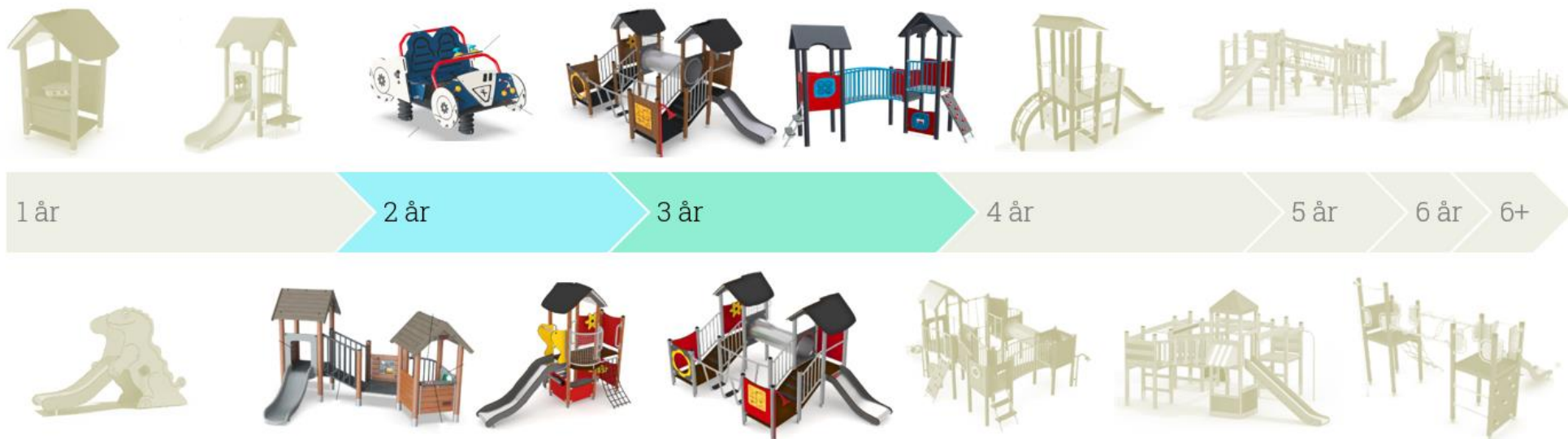


² Två av frågorna syftade på samma typ av lekhus, men olika färger, klätterlek med rutsch och två torn kring 3 år i skalan ovan. Den viktade åldern för dessa var 3,34 år för det bruna respektive 3,36 år för det röda d.v.s. ingen signifikant skillnad.

Redskapen i fråga: 
















Exempel på utrustning anpassad för 2 – 3 år

Givetvis kan en 3-åring tycka att ett lekhus är spännande samt att viss typ av klätterlek kan vara i svåraste laget för vissa barn. Dock, syftet med skalan är att bättre matcha åldersgrupp med typ av utrustning och undvika alltför svåra och komplexa redskap där få barn klarar av att leka.



Sammanställning av resultat³

Listan nedan är sorterad på viktad lägsta ålder.

Fråga	Viktat medelvärde av ålder	Flest svar fick alternativ:	Bild
12	1,02	Från 1 år	
13	1,30	Från 1 år	
7	1,58	Från 1 år	
1	2,03	Från 1 år	
5	2,48	Från 2 år	
11	2,96	Från 3 år	
4	3,34	Från 3 år	
9	3,36	Från 3 år	
8	3,46	Från 3 år	
3	4,38	Från 4 år	
10	4,46	Från 4 år	
2	4,72	Från 4 år	
6	5,22	Från 6 år och uppåt	
15	5,92	Från 6 år och uppåt	
14	6,16	Ej lämplig på förskolor	

³ Namn på tillverkare, produktnummer etc. finns tillgängligt, dock är syftet med sammanställningen att visa på typen av utrustning i förhållande till viktad lämplig lägsta ålder.