

GODA EXEMPEL

Sportgolv

Det är många aspekter som ska vägas samman vid val av sportgolvmattor, underbyggnad, miljö, hållbarhet och andra tekniska krav.

I den här referensen återges goda exempel på val av sportgolvmattor med erfarenheter dragna både från SISAB:s förvaltare men också från andra kommuner ute i landet.

I en gymnastiksal där barn och ungdommar utövar skolidrott är det viktigt att golvet har en god friktion och en hög stötupptagning. Detta för att minimera risken för halk- och fallskador likväl som att säkerställa ett skonsamt golv för dom som utövar idrott.

Allmän beskrivning

De vanligaste typerna av golv för ändamålet är punktelastiska golv och kombinationselastiska golv. Punktelastiska golv består av en sportmatta med en integrerad skumbaksida som ger svikt och som installeras direkt mot ett hårt underlag t.ex. betong. Kombinationselastiska golv består utöver en sportgolvmatta med integrerad dämpning också av en sviktande underkonstruktion för att ge ytterligare svikt.

Oavsett om det gäller om- eller nybyggnation är det lämpligt att tänka på följande. Skolbarn väger generellt för lite för att ta del av svikten i underkonstruktionen i ett kombinationselastiskt golv och kan därför endast dra nytta av svikten i själva sportmattan. SISAB väljer därför att lägga punktelastiska golv med god svikt och stötdämpning som klarar P2-kravet i EN 14904:2006 med en stötupptagning på minst 35%.

Om SISAB:s Goda exempel

SISAB:s Goda exempel är en serie dokument som lyfter fram rekommenderade lösningar, rutiner och arbetssätt.

I ett projekt är SISAB:s projekteringsanvisningar styrande och ska följas. SISAB:s Goda exempel kan användas i delar eller i sin helhet.

Projektavdelningens enhet för Projektutveckling har det samordnande ansvaret.

Om du har synpunkter, skriv ett mail till godaexempel@sisab.se.



Risker vid sportgolvinstallation

När en sportmatta installeras direkt mot betong ska betongens relativa fuktighet vara under 85 %. Betongplattan ska även ha en jämnhet enligt byggnorm +/- 3 mm på 2 m. Löslagda sportmattor får inte förekomma då mattan kommer att glida över golvringar och beslag. Utövaren riskerar då att snubbla på kanten av mattan. Se bild 1 och 2 nedan.

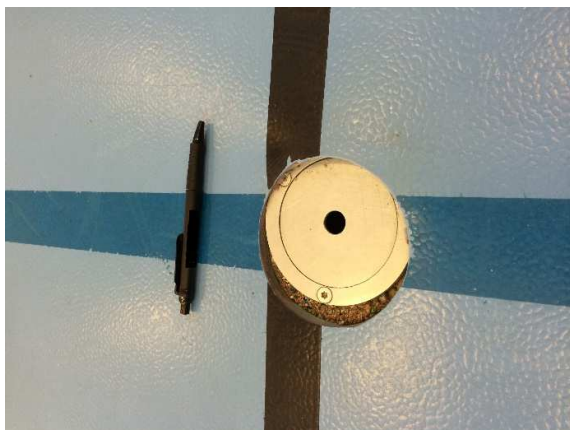


Bild 1: Glidning av löslagd matta

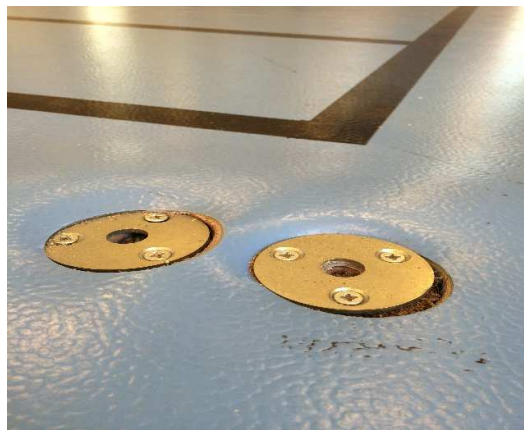


Bild 2: Glidning av löslagd matta.

SISAB:s krav

För att hindra att mattan glider enligt ovan beskrivet, ska den limmas mot underlaget. Utöver detta ska de vara:

- Punktlastiska
- Prefabricerade med integrerad dämpning
- klassade enligt EN-14904 och P2



Bild 3: Högalidskola, Punktlastiskt sportgolv med Taraflex Performance 9,0mm sportmatta installerat mot betong